

# Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

January 2012

St. Philip Benizi Catholic Church

Franciscan Friars

## One Minute Meditations

### Try something new

Do you find that your prayer life feels stale or dull occasionally? Try learning a new prayer. Look in the missal at church or the U.S. Conference of Catholic Bishops' website ([www.usccb.org](http://www.usccb.org)) under "Prayer and Worship." Sometimes learning something new to say to God can refresh your time with him.

### Hope

Hope is what leads us to desire and expect eternal life with God in Heaven. Hope gives us the strength to keep going when we are troubled, tired, overwhelmed or burdened. Hope is what makes us strong. Followers of Christ always have hope.

### God's ways

How often do we become disappointed when it seemed as if God didn't answer a prayer? It is so easy to despair when God's ways don't look like our ways. Instead, we need to learn more about God by learning the teachings of his Church and reading his Word. Only then will we come to understand his ways.

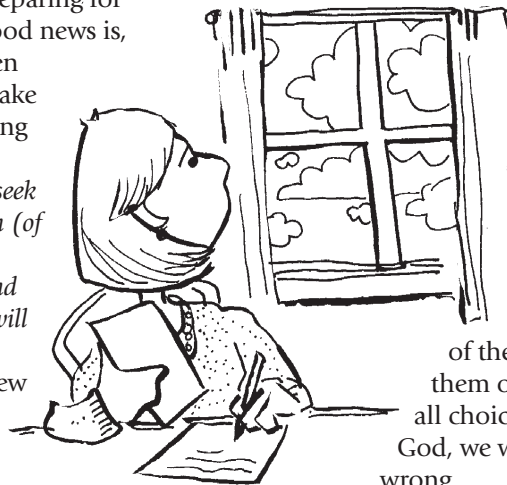


## Choose Heaven over Earth

Our lives on Earth last but a moment compared to our time after death, yet we often let earthly matters take priority over preparing for Heaven. The good news is, if we put Heaven first, God will take care of everything else. Jesus promised, "... seek first the kingdom (of God) and his righteousness, and all these things will be given you besides" (Matthew 6:33).

**What is important to you?** Although you may have God-inspired values – family, service, work – that may not be what claims your time. Write down a list of what you do each day, from morning to bedtime. Whatever absorbs most of your time and

attention are your real priorities. If they aren't related to God, your activities need to be changed.



**How do you make decisions?** Do you look to friends or coworkers for advice? Or do you turn to prayer and Scripture for guidance? This year, resolve to take your eyes off

of the world and place them on Christ. If we base all choices and decisions on God, we will never choose wrong.

**Do you trust God to make you happy?** "For I know well the plans I have in mind for you, says the Lord, plans for your welfare, not for woe! Plans to give you a future full of hope" (Jeremiah 29:11).

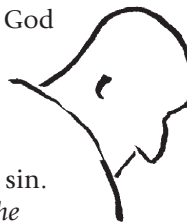
## Why Do Catholics Do That?

Every sin has consequences. Obtaining forgiveness through the Sacrament of Penance restores our friendship with God so that we can eventually go to Heaven, but we still must first suffer punishment for our sin.

The *Catechism of the Catholic Church* (CCC,

## Why do Catholics ask for indulgences?

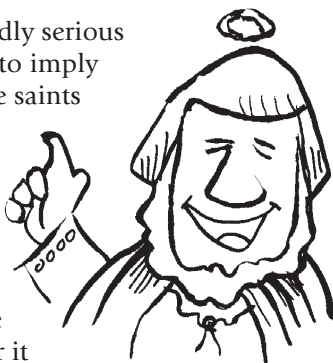
1471) says that through an indulgence, God grants the prayer of the Church that the temporal penalty for sin is reduced or even eliminated. For example, after certain actions and prayers, a plenary indulgence can remove the temporal punishment for sin.



## Lighten up with the Good News

If we spread the Gospel and are always deadly serious and anxious, wouldn't our appearance seem to imply that the Good News isn't very good? Even the saints had a laugh now and then.

**Humor can give us a new perspective.** St. Phillip Neri was a holy priest with a knack for bringing people to God in unusual ways. When a penitent asked permission to wear a hairshirt – an irritating garment worn next to the skin – as a penance St. Philip agreed but ordered the man to wear it



over his clothes. The penance was to bear the jokes and ridicule that resulted.

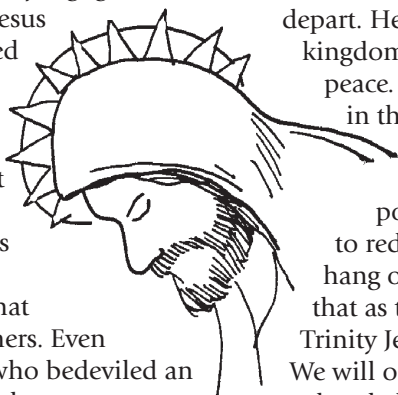
**Humor heals.** St. Teresa of Avila is said to have complained to God of the rough road he had chosen for her. She was said to have scolded him by saying that if asked his friends to endure so much suffering, "No wonder you have so few." Joking with God didn't make St. Teresa's road any smoother, but it may have made her feel a little better.

### from Scripture

#### Mark 1:21-28, My buddy or my God?

This Gospel describes Jesus and his apostles entering the synagogue at Capernaum where Jesus taught those gathered at the Sabbath. A human teacher would say, "Thus says the Lord..." But Jesus said, "I say to you ..." He taught as one who had the authority of God. That astonished his listeners. Even the unclean spirits who bedeviled an unfortunate man at the synagogue recognized who Jesus was.

Jesus showed his authority by performing an exorcism on the man.



The unclean spirits had to obey him when he commanded them to depart. He came to announce God's kingdom of justice, love, and peace. There is no room for evil in the Kingdom.

In recent years there has been an attempt to portray Jesus as our buddy, to reduce him to a guy we can hang out with. We can't forget that as the second person of the Trinity Jesus has supreme majesty. We will one day appear before him on bended knee to be judged. He is our divine savior and mediator. He may be our dearest friend, but he is not our buddy.

### Q & A Is there a right way to ask someone for forgiveness?

Jesus thought asking for and granting forgiveness was so important, he included it in the Our Father, a prayer we say regularly. There is no one right

way to ask for forgiveness. What is important is to make a start.



Take responsibility for what happened between you. Tell your friend that you are sorry and you want to be back on good terms.

Detail steps you can take together to be sure that a breach won't happen again. Key to real contrition is amending your life.

Give some sign that you are sorry. Shake hands or hug. Such an action will start the healing of your relationship.

In order to be in friendship with God, we have to be at peace with each other. Jesus said, "Therefore, if you bring your gift to the altar, and there recall that your brother has anything against you, leave your gift there at the altar, go first and be reconciled with your brother, and then come and offer your gift" (Matthew 5:23-24).

### Feasts & Celebrations

**January 2 – St. Basil the Great (379).** St. Basil founded the first monastery in Asia Minor. He fought passionately against the Arian threatening the Church and worked to protect the faith and religious freedom. He is best known for his skill as an orator and for being tireless in his pastoral care.

**January 21 – St. Agnes (258).** At a young age, St. Agnes pledged chastity for Jesus. Reportedly she was turned in for being a Christian by a suitor whom she refused to marry. She maintained her chastity and her faith and was

executed as a result.

**January 31 – St. John Bosco (1888).** St. John Bosco combined catechetical training and fatherly guidance to teach young men and women how to unite their spiritual life with their work and play. He opened the Oratory of St. Francis de Sales and provided workshops for boys in shoemaking and tailoring. In 1859, he founded the Salesians who were committed to education and mission work.



#### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>  
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Enero de 2012

St. Philip Benizi Catholic Church  
Franciscan Friars

## Meditaciones breves

### Haga algo nuevo

¿Le parece que su vida de oración es a veces un poco aburrida? Aprenda una oración nueva. Busque en el misal cuando esté en la iglesia o en el sitio web de la Conferencia Episcopal de los Estados Unidos ([www.usccb.org](http://www.usccb.org)) bajo "Prayer and Worship". A veces aprender algo nuevo que decirle a Dios puede revitalizar el tiempo que se pasa con Él.

### Esperanza

La esperanza es lo que nos hace desear y esperar la vida eterna con Dios en el Cielo. La esperanza nos da la fuerza para seguir adelante cuando estamos preocupados, cansados, abrumados o sobrecargados. La esperanza es lo que nos hace fuertes. Los seguidores de Cristo siempre tienen esperanza.

### Los caminos de Dios

¿Nos sentimos decepcionados cuando parece que Dios no escuchó nuestra plegaria? Es fácil desesperar cuando los caminos de Dios no se parecen a los nuestros. Conozcamos mejor a Dios aprendiendo las enseñanzas de su Iglesia y leyendo su Palabra. Sólo así entenderemos sus caminos.



## Prefiera el Cielo a la Tierra

Nuestras vidas en la Tierra duran un instante comparado con el tiempo después de la muerte y, sin embargo, a menudo damos prioridad a los asuntos terrenales sobre la preparación para el Cielo. Pero si colocamos el Cielo en primer lugar, Dios se ocupará de todo lo demás. Jesús prometió: *"Buscad primero el Reino de Dios y su justicia, y todas esas cosas se os darán por añadidura"* (Mateo 6:33).

¿Qué es importante para usted? Aunque posea valores inspirados por Dios—familia, servicio, trabajo—quizá no sea eso lo que le ocupa el tiempo. Escriba una lista con lo que hace cada día, desde la mañana hasta la hora de acostarse. Lo que

consume la mayor parte de su tiempo y de su atención son sus auténticas prioridades. Si no tienen relación con

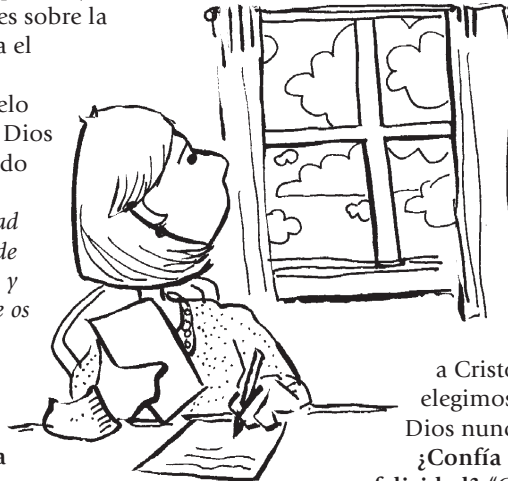
Dios, tiene que cambiar sus actividades.

¿Cómo toma decisiones? ¿Pide consejo a amigos o a compañeros? ¿O acude a la oración y las Escrituras en busca de guía?

Propóngase este año retirar los ojos del mundo y dirigirlos

a Cristo. Si basamos lo que elegimos y lo que decidimos en Dios nunca elegiremos mal.

¿Confía en que Dios le dará la felicidad? *"Que bien me sé los pensamientos que pienso sobre vosotros—oráculo de Yahvé—pensamientos de paz, y no de desgracia, de daros un porvenir de esperanza"* (Jeremías 29:11).



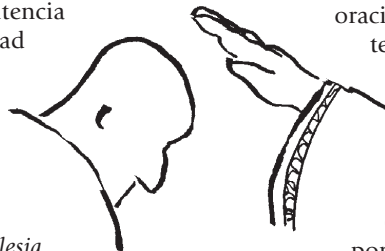
¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué solicitan los católicos indulgencias?

Cada pecado tiene sus consecuencias. Conseguir el perdón mediante el Sacramento de la Penitencia restaura nuestra amistad con Dios para que podamos ir al Cielo, pero aun así tenemos que sufrir castigo por nuestros pecados.

El *Catecismo de la Iglesia*

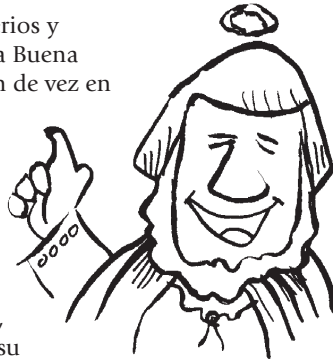
*Católica* (CIC, 1471) dice que mediante la indulgencia Dios concede a la oración de la Iglesia que la pena temporal por el castigo se reduzca e incluso se elimine. Por ejemplo, tras ciertos actos y plegarias, una indulgencia plenaria puede eliminar el castigo temporal por el pecado.



## Alégrese con la Buena Nueva

Si esparcimos el evangelio y estamos siempre serios y preocupados, ¿no indica nuestra apariencia que la Buena Nueva no es muy buena? Hasta los santos se reían de vez en cuando.

**El humor puede darnos una nueva perspectiva.** San Felipe Neri era un sacerdote santo que poseía la facilidad de atraer a la gente a Dios con métodos poco comunes. Cuando un penitente le pidió permiso para ponerse una camisa de pelo—una prenda que irritaba la piel—san Felipe accedió a la penitencia, pero le ordenó al hombre que se la pusiera sobre su



ropa normal. La penitencia consistió en sufrir las bromas y el ridículo que su apariencia provocó.

**El humor cura.** Se cuenta que santa Teresa de Ávila se quejó a Dios por el camino tan accidentado que Él había escogido para su vida. Se dice que le regañó diciendo que si ella pidiera a sus amigos que soportaran tanto sufrimiento se le podría contestar: “No es de extrañar que tengas tan pocos”.

Bromear con Dios no le allanó el camino a santa Teresa, pero probablemente hizo que ella se sintiera mejor.

### de las **E**scrituras

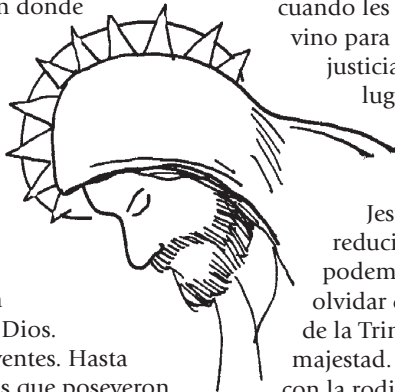
#### Marcos 1:21-28, ¿Mi colega o mi amigo?

Este evangelio describe a Jesús y a sus apóstoles en el momento de entrar a la sinagoga de Cafarnaún donde Jesús enseñaba a los que se habían reunido para celebrar el sábado.

Un maestro humano habría dicho: “Así dice el Señor...” Pero Jesús dijo: “Yo les digo...”

Enseñaba como quien posee la autoridad de Dios. Esto asombró a sus oyentes. Hasta los espíritus inmundos que poseyeron a un pobre hombre en la sinagoga reconocieron quién era Jesús.

Jesús mostró su autoridad realizando un



exorcismo en el hombre. Los espíritus inmundos tuvieron que obedecerle cuando les ordenó que se marcharan. Él vino para anunciar el reino de Dios y la justicia, el amor y la paz. No hay lugar para la maldad en el reino de Dios.

En los últimos años se ha intentado presentar a Jesús como nuestro colega para reducirlo a un amiguete con el que podemos salir por ahí. No debemos olvidar que como segunda persona de la Trinidad Jesús tiene suprema majestad. Un día apareceremos ante Él con la rodilla doblada para ser juzgados. Es nuestro divino salvador y mediador. Puede ser nuestro amigo más querido, pero no es nuestro colega..

### **P & R** ¿Hay una forma perfecta de pedirle perdón a alguien?

Jesús pensó que pedirle perdón a alguien y concederlo era tan importante que lo incluyó en el Padre Nuestro, una plegaria que decimos con regularidad. No hay una

manera correcta para pedir perdón. Lo que es importante es hacerlo.



Responsabilícese por lo que ocurrió entre ustedes. Dígale a su amigo que lo siente y que quiere restablecer la buena relación.

Especifique los pasos que pueden dar juntos para asegurarse de que no se volverá a producir otra ruptura. Un aspecto clave de la contrición real es arreglar su vida.

Dele alguna señal de que usted lo siente de verdad. Dele la mano o un abrazo. Un gesto así puede empezar la reparación de su relación.

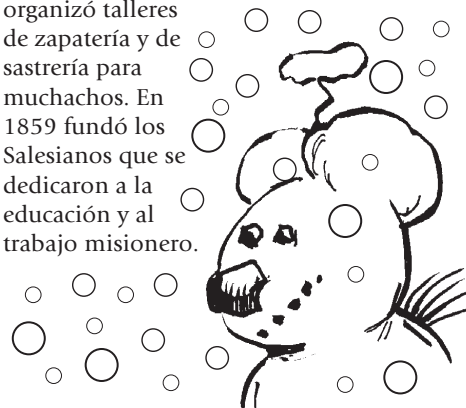
Para vivir en amistad con Dios tenemos que estar en paz con los demás. Jesús dijo: “Si, pues, al presentar tu ofrenda en el altar te acuerdas entonces de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí, delante del altar, y vete primero a reconciliarte con tu hermano; luego vuelves y presentas tu ofrenda” (Mateo 5:23-24).

### Fiestas y celebraciones

**2 de enero – San Basilio Magno (379).** San Basilio fundó el primer monasterio en Asia Menor. Luchó apasionadamente contra el arrianismo que amenazaba a la Iglesia y se esforzó en proteger la fe y la libertad de religión. Se le conoce sobre todo por su habilidad como orador y por ser infatigable en sus ocupaciones pastorales.

**21 de enero – Santa Inés (258).** Siendo todavía pequeña, santa Inés prometió castidad a Jesús. Se dice que un pretendiente la delató como cristiana por que ella se había negado a casarse con él. Mantuvo su castidad y su fe y como consecuencia de ello fue ejecutada.

**31 de enero – San Juan Bosco (1888).** San Juan Bosco combinaba la didáctica religiosa con la dirección paternal a muchachos y muchachas para unir su vida espiritual con el trabajo y el juego. Abrió el Oratorio de san Francisco de Sales y organizó talleres de zapatería y de sastrería para muchachos. En 1859 fundó los Salesianos que se dedicaron a la educación y al trabajo misionero.



#### Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)